

**PONIEDZIAŁEK 03.03.2025r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Rogal pszenny z masłem, sałatą, filetem z indyka i pomidorem, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy: Rogal pszenny, masło ekstra 82%, mleko 2%, filet z indyka</b> /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Wielowarzywna z groszkiem zielonym, kalarepą i ziemniakami zabieleną śmietaną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, <b>seler</b>, groszek zielony, kalarepa, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, ziemniaki, <b>śmietana 12%</b>.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Leniwe kluseczki serowe polane masełkiem, sałatka owocowa, lemoniada.</p> <p><b>Skład surowcowy: Twaróg półtłusty, jaja, mąka pszenna, masło 82%</b>, pomarańcze, banany, jabłka; sok z cytryn, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jaja, mleko</p>	<p>Parówka z szynki na ciepło, chleb pszenny, orkiszowy z masłem, ketchup łagodny, ogórek zielony słupki, herbatka miętowa.</p> <p><b>Skład surowcowy: Parówka z szynki /93% mięsa z szynki/ - skład wg etykiety, chleb pszenny, orkiszowy, masło 82%</b>, ogórek świeży, ketchup łagodny /<b>seler</b>/, mięta ekspresowa.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko, seler</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**WTOREK 04.03.2025r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Chleb pszenny, razowy z masłem, jajeczkiem gotowanym /plastry/, ogórkiem kiszonym i papryką czerwoną paski, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, jajka, ogórek kiszony, papryka czerwona, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Pomidorowa z makaronem świderki i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopátka wieprzowa, marchew, pietruszka korzeń, seler, makaron świderki lubella, przecier pomidorowy, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Zrazy wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty ze szczypiorkiem, kompot z czarnej porzeczki.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Szyńka mięso, cebula, jaja, bułka pszenna, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka, szczypiorek, jabłko; porzeczka czarna, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jaja</p>	<p>Jogurt naturalny z truskawkami – własny wyrób, wafle ryżowe naturalne, rumianek do picia.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Jogurt naturalny, truskawki, wafle ryżowe, rumianek ekspresowy.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**ŚRODA 05.03.2025r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: zacierki na mleku, chleb pszenny z masłem, serem żółtym gouda i papryką czerwoną paski, herbatka z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Zacierki, chleb pszenny, masło dobre ekstra 82%, mleko 2%, ser żółty gouda, papryka czerwona, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, kalafior, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana 12%.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Pulpet z dorsza w sosie koperkowo – śmietanowym, kasza pęczak, buraczki gotowane wiórki, lemoniada.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Filet z dorsza, jajka, bułka pszenna, kasza pęczak, śmietana 12%, koper, buraki, olej rzepakowy; sok z cytryny, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jaja, ryba</p>	<p>Chąłka drożdżowa z masłem i dżemem truskawkowym, kakao na mleku, herbatka miętowa, gruszka konferencja.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mleko 2%, masło 82%, chąłka drożdżowa, dżem truskawkowy, kakao naturalne ciemne, mięta ekspresowa, gruszka konferencja.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**CZWARTEK 06.03.2025r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Angielka pszenna z masłem, sałatą, schabem pieczonym – własny wyrób, rzodkiewką i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Angielka pszenna, mleko 2%, masło ekstra 82%, schab b/k, czosnek, papryka mielona słodka, pomidor, rzodkiewka, kawa zbożowa, herbata Lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Ogórkowa z ryżem i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, ogórki kiszane, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana 12%, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Pieczona pałka z kurczaka, ziemniaki, surówka z białej kapusty z koperkiem i olejem, lemoniada.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Pałka z kurczaka, cebula, czosnek, papryka mielona słodka, ziemniaki, kapusta biała, olej rzepakowy, koper; sok z cytryny, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b></p>	<p>Budyń z wanilią na mleku, jabłuszka dzielone na ćwiartki, herbatka rumiankowa, wafle suche deserowe.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mleko 2%, żółtka jaj, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jabłka, wafle suche deserowe, rumianek ekspresowy.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**PIĄTEK 07.03.2025r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: płatki ryżowe na mleku, bułka razowa z masłem, wędliną krakowską i rzodkiewką, herbatka z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Płatki ryżowe, <b>bułka razowa, masło ekstra 82%, mleko 2%, kielbasa krakowska</b> /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Barszcz biały z kiełbaską i ziemniakami zabieleny śmietaną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatką, <b>kielbasa wiejska</b> /skład wg etykiety/, <b>barszcz naturalny na zakwasie</b>, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, majeranek, liść laurowy, <b>śmietana 12%</b>.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p> <p><b>II DANIE:</b> Makaron kokardki na ciepło z twarogiem półtłustym polany malinami w soku własnym, lemoniada.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> <b>Makaron lubella kokardki, ser biały półtłusty</b>, maliny; sok z cytryn, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p>Chleb pszenny i razowy z masłem, własne komponowanie: sałata masłowa, wędlina szynkowa, jajka plastry, pomidor plastry, ogórek świeży plastry, papryka żółta słupki, herbatka miętowa.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> <b>Chleb pszenny, razowy, masło 82%, ser żółty gouda, jaja</b>, ogórek zielony, papryka żółta, pomidor, sałata masłowa, mięta ekspresowa.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie