

PONIEDZIAŁEK 02.09.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bulka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą drobiową i ogórkiem świeżym, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bulka kajzerka, masło dobre ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, ogórek zielony, sałata masłowa, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, makaron lubella świderki, przecier pomidorowy, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Gulasz wieprzowy w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Karczek, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka, jabłuszka, szczypiorek; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten</p>	<p>Budyń waniliowy – własny wyrób, wafle ryżowe naturalne, jabłuszka, herbatka rumiankowa.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, żółtka jaj, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią, wafle ryżowe naturalne, jabłka, rumianek ekspresowy.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, jaja</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 03.09.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka pszenna, grahamka z masłem, szynką tradycyjną, pomidorem malinowym i papryką żółtą, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka pszenna, grahamka, masło ekstra 82%, mleko 2%, szynka tradycyjna /skład wg etykiety/, papryka świeża żółta, pomidor malinowy, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Wielowarzywna z groszkiem zielonym, brukselką i ziemniakami zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, groszek zielony, brukselka, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Naleśniki z twarogiem półtłustym, malinki świeże, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Ser biały półtłusty, mleko 2%, jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, maliny świeże; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Chleb pszenny, ziarnisty z masłem, sałatą, pieczenią z natką pietruszki – własny wyrób; ogórek świeży słupki do chrupania, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, ziarnisty, masło 82%, pieczeń: szynka mięso, jaja, bułka pszenna, natka pietruszki, papryka mielona słodka; ogórek zielony, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 04.09.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: płatki ryżowe na mleku, chleb pszenny z masłem, wędliną krakowską i rzodkiewką, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki ryżowe, masło 82%, mleko 2%, chleb pszenny, kielbasa krakowska /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Barszczyk czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, buraki, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Zrazy wieprzowe w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z selera i jabłek z rodzynkami i majonezem, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Szyńka mięso, cebula, jaja, bułka pszenna, kasza jęczmienna, seler, jabłka, rodzynki, majonez /jaja/; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, seler</p>	<p>Chąłka drożdżowa z masłem i dżemem truskawkowym, kakao na mleku, herbatka rumiankowa; banany.</p> <p>Skład surowcowy: Chąłka drożdżowa, masło 82%, mleko 2%, dżem truskawkowy, kakao naturalne ciemne, banany, rumianek ekspresowy.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 05.09.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: zacierki na mleku, chleb pszenny z masłem, wędliną dębicką i papryką czerwoną paski, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Zacierki, chleb pszenny, masło dobre ekstra 82%, mleko 2%, kielbasa dębicka /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Kaszka manna na rosole z natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, kasza manna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Pieczony kotlet z dorsza, ziemniaki, sałata polana śmietaną, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z dorsza, jaja, bułka pszenna, cebula, olej rzepakowy, ziemniaki, sałata masłowa, śmietana 12%; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Kisiel z wiśniami do picia, angelka pszenna z masłem i twarogiem półtłustym z wanilią.</p> <p>Skład surowcowy: Bagietka pszenna, masło ekstra 82%, twaróg półtłusty, cukier z prawdziwą wanilią, wiśnie bez pestek, mąka ziemniaczana.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 06.09.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem, chleb pszenny z masłem, wędliną polędwicową i papryką żółtą paski, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki kukurydziane nestle, chleb pszenny, masło ekstra 82%, mleko 2%, wędlina polędwicowa /skład wg etykiety/, papryka żółta, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ogórki kiszane, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Ryż na ciepło polany musem z truskawek i jogurtu naturalnego, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Ryż biały, jogurt naturalny, truskawki; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: mleko</p>	<p>Jajecznica ze szczypiorkiem na maselku, bułka kajzerka z masłem, herbatka miętowa, brzoskwinia ufo.</p> <p>Skład surowcowy: Jajka, masło dobre ekstra 82%, bułka kajzerka, szczypiorek, mięta ekspresowa; brzoskwinia ufo.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie