

PONIEDZIAŁEK 02.06.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, wędliną szynkową, serem żółtym gouda i pomidorem, kakao na mleku, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka pszenna, masło dobre 82%, mleko 2%, ser żółty gouda, wędlina szynkowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor malinowy, kakao naturalne ciemne, herbatka lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Fasolowa z fasolki zielonej z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, natka pietruszki, fasolka szparagowa, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Spaghetti z sosem mięsno – pomidorowym, kalarepa świeża słupki, lemoniada. Skład surowcowy: Szynka mięso, czosnek, cebula, bazylia, przecier pomidorowy, makaron lubella spaghetti, kalarepa świeża; sok z cytryn, , woda. Alergeny: gluten	Bułka maślana drożdżowa z masłem i miodem wielokwiatowym, mleczko z wanilią, herbatka rumiankowa, jabłuszka dzielone na ćwiartki. Skład surowcowy: Bułka drożdżowa, mleko 2%, masło 82%, miód naturalny wielokwiatowy, cukier z prawdziwą wanilią, rumianek ekspresowy, jabłka. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 03.06.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, pieczenią z natką pietruszki /własny wyrób/ i pomidorem malinowym, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, pieczeń: szynka mięso, jaja, bułka pszenna, natka pietruszki; sałata masłowa, pomidor malinowy, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Barszcz biały z kielbaską i ziemniakami zabieleny śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, kielbasa wiejska /skład wg etykiety/, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, barszcz biały naturalny na zakwasie /skład wg etykiety/, ziemniaki, majeranek, śmietana 12%. Alergeny: gluten, mleko II DANIE: Kluseczki serowe polane masłem, pomarańcze dzielone na cząstki, kompot z jabłek i porzeczki czarnej. Skład surowcowy: Ser biały półtłusty, jaja, mąka pszenna, masło 82%, pomarańcze; czarna porzeczka, jabłka, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Chleb pszenny i razowy z masłem, własne komponowanie: jajka gotowane plastry, roszonek, wędliny krakowskie, rzodkiewka plastry, ogórek świeży plastry, papryka czerwona słupki, herbatka miętowa. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło 82%, wędliny krakowskie /skład wg etykiety/, jaja, rzodkiewka, roszonek, ogórek zielony, papryka czerwona, mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, jaja, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 04.06.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, szynką wiejską i papryką kolorową paski, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, szynka wiejska /skład wg etykiety/, pomidor, sałata masłowa, kawa zbożowa /żyto, jęczmień/, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką wieprzową, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, makaron lubella świderki, przecier pomidorowy, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Wątróbka drobiowa duszona z cebulką, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, lemoniada. Skład surowcowy: Wątróbka drobiowa, cebula, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka, jabłka, szczypiorek, sok z cytryn, woda. Alergeny:	Koktajl na maślanie i jogurcie naturalnym z bananami do picia, rogalik krucho-drożdżowy z marmoladą. Skład surowcowy: Jogurt naturalny, maślanka naturalna, rogalik krucho – drożdżowy, banany. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 05.06.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: makaron gwiazdki na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną polędwicową i rzodkiewką, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Makaron gwiazdka, chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło ekstra 82%, wędlina polędwicowa /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krem z marchewki z grzankami. Skład surowcowy: Mięso łopatka wieprzowa, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, pieprz czarny mielony, imbir mielony, gałka muskatołowa, sól o obniżonej zawartości sodu, bagietka pszenna. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Zrazy w sosie własnym z kaszą jęczmienną, buraczki gotowane zasmażane, kompot z porzeczki czarnej. Skład surowcowy: Szynka mięso, cebula, jaja, bułka pszenna, mąka pszenna, olej rzepakowy, kasza jęczmienna, buraki, sok z cytryny; porzeczka czarna, woda. Alergeny: gluten, jaja	Chąłka drożdżowa z masłem i dżemem truskawkowym, kakao na mleku, herbatka miętowa; arbuz. Skład surowcowy: Chąłka drożdżowa, masło 82%, mleko 2%, dżem truskawkowy, kakao naturalne ciemne, mięta ekspresowa, arbuz. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 06.06.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki owsiane z żurawiną na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną dębicką i ogórkiem świeżym, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Płatki owsiane, chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło ekstra 82%, wędlina dębicka /skład wg etykiety/, żurawina suszona, ogórek zielony, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Kaszka manna na rosole z natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, kasza manna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Pieczony kotlet z dorsza, ziemniaki, kalafior świeży gotowany polany masłem, lemoniada. Skład surowcowy: Filet z dorsza, jaja, bulka tarta, olej rzepakowy, kalafior świeży, masło 82%, sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, jaja, ryby, mleko	Jogurt naturalny z borówką – własny wyrób, chrupki kukurydziane, rumianek do picia. Skład surowcowy: Jogurt naturalny, borówka amerykańska, chrupki kukurydziane, rumianek ekspresowy

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie