

PONIEDZIAŁEK 01.09.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Rogal pszenny z masłem, sałatą, polędwicą drobiową i ogórkiem świeżym, kakao na mleku, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Rogal pszenny, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, ogórek zielony, sałata masłowa, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, makaron lubella świderki, przecier pomidorowy, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Gulasz wieprzowy w sosie własnym, ziemniaki, surówka z młodej kapusty z koperkiem, lemoniada. Skład surowcowy: Łopatką, cebula, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta świeża, koper; sok z cytryn, woda. Alergeny:	Budyń waniliowy – własny wyrób, chrupki kukurydziane, jabłuszka dzielone na ćwiartki, herbatka rumiankowa. Skład surowcowy: Mleko 2%, żółtka jaj, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią, chrupki kukurydziane, jabłka, rumianek ekspresowy. Alergeny: gluten, mleko, jaja

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 02.09.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, szynką białą gotowaną i pomidorem malinowym, kakao na mleku, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, szynka gotowana /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor malinowy, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Fasolowa z młodej fasolki z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, fasolka szparagowa świeża, ziemniaki, pietruszka natka, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Kluseczki serowe polane masłem, arbuz, lemoniada. Skład surowcowy: Ser biały półtłusty, jaja, mąka pszenna, masło ekstra 82%, arbuz; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Chleb pszenny, razowy z masłem, sałatka z ogórka kiszzonego, jajeczka, ziemniaków i szczypiorku z majonezem i jogurtem naturalnym, herbatka miętowa. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło 82%, sałatka: jajka, ogórek kiszony, ziemniaki, majonez /jaja/, jogurt naturalny, szczypiorek, mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, jaja, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 03.09.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki ryżowe na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną krakowską i papryką żółtą paski, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Płatki ryżowe, masło 82%, mleko 2%, chleb pszenny, razowy, kielbasa krakowska /skład wg etykiety/, papryka żółta, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Rosół z kaszką manną i natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, kasza manna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, pietruszka natka. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Filet z kurczaka pieczony w panierce, ziemniaki, mizeria, lemoniada. Skład surowcowy: Filet z kurczaka, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, ogórek świeży, śmietana 12%; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Kisiel z wiśniami do picia, angelka pszenna z masłem i twarogiem półtłustym z wanilią. Skład surowcowy: Bagietka pszenna, masło ekstra 82%, twaróg półtłusty, cukier z prawdziwą wanilią, wiśnie bez pestek, mąka ziemniaczana. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 04.09.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Chleb pszenny, razowy z masłem, jajeczkiem gotowanym plastry i pomidorem malinowym, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, jajka, pomidor malinowy, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Kalafiorowa z ziemniakami i natka pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, kalafior świeży, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Pulpet z dorsza w sosie koperkowym ze śmietaną, kasza pęczak, buraczki gotowane, kompot śliwowy. Skład surowcowy: Filet z dorsza, jaja, bulka pszenna, cebula, olej rzepakowy, śmietana 12%, kasza pęczak, buraki, sok z cytryn: śliwki świeże, woda. Alergeny: gluten, jaja, ryby, mleko	Chąłka drożdżowa z masłem i dżemem truskawkowym, mleczko, herbatka miętowa; banany. Skład surowcowy: Chąłka drożdżowa, masło 82%, mleko 2%, dżem truskawkowy, banany, mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 05.09.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem, chleb pszenny, razowy z masłem, twarogiem półtłustym z tartą rzodkiewką, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Płatki kukurydziane nestle, chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, twaróg półtłusty, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Zupka wiejska z ziemniakami, kielbaską i natka pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, kielbasa wiejska /skład wg etykiety/, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%. Alergeny: gluten, mleko, seler II DANIE: Ryż na ciepło polany musem z truskawek i jogurtu naturalnego, kompot z jabłek. Skład surowcowy: Ryż biały, jogurt naturalny, truskawki; jabłka, woda. Alergeny: mleko	Bułka pszenna, razowa z masłem, sałatą, filetem z indyka, ogórkiem świeżym i papryką czerwoną paski, herbatka rumiankowa, brzoskwinia ufo. Skład surowcowy: Bułka pszenna, razowa, masło ekstra 82%, filet wędzony z indyka /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek świeży, papryka czerwona, rumianek ekspresowy; brzoskwinia ufo. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie